

Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste hooajal?



Pesen käsi regulaarselt ja hoolikalt



Köhides ja aevastades katan nina ja suu käsivarrega



Kasutatud taskuräti viskan kohe prügikasti



Kui olen tõbine või haige, jään koju



Haigestumise kahtluse korral väldin kokkupuudet teiste inimestega



Tervisemure korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt **1220**, välismaalt helistades **+372 634 6630**

Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile **112**

Täiendav info koroonaviiruse kohta: terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus



SOTSIAALMINISTEERIUM



TERVISEAMET